



Jídelníček

30.09.2024 - 06.10.2024

Pondělí 30.09.2024

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; chléb s máslem a medem, mléko | 1b, 7 |
| Polévka: | zeleninová s pohankou | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | treska se sýrem a bylinkami | 1, 4, 7 |
| Příloha: | brambory s máslem, zeleninová obloha | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pom. vaječná se zeleninou, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 3, 7 |

Úterý 01.10.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. z lučiny, chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | celerová se sýrem | 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem | 1a, 7, 9 |
| Příloha: | kyselá okurka | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pažitkový krém, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 02.10.2024

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. z tavených sýrů, chléb, okurek, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | gulášová | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | kuřecí plátek | 1a |
| Příloha: | rýže, mrkvový salát s anansem | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pom. tvarohová, chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 03.10.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; vánočka, kakao | 1, 7 |
| Polévka: | mrkvová | - |
| Hlavní jídlo: | fazolové lusky na kyselo, vejce | 1a, 3, 7, 9 |
| Příloha: | brambory | - |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pom. rybičková, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 4, 7 |

Pátek 04.10.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. z luštěnin, chléb, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | rajská s ovesnými vločkami | 1a, 1d, 9 |
| Hlavní jídlo: | vepřové maso v zelenině | 1, 9 |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | chléb s máslem a cherry rajčátkem, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!