



# Jídelníček

21.09.2020 - 27.09.2020

## Pondělí 21.09.2020

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; chléb s pom. máslem a plátkem sýru, ředkvička, mléko	1b, 7
<b>Polévka:</b>	hrachová	1a, 7
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí plátek s hořčicovou omáčkou	1a, 10
<b>Příloha:</b>	bulgur	1
<b>Nápoj:</b>	ovocný čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	tvarohová s koprem, chléb, mrkev, čaj	1a, 1b, 1c, 6, 7

## Úterý 22.09.2020

<b>Přesnídávka:</b>	hrozny; pom. s lučinou a jablky, bageta celozrnná, mléko	1a, 1b, 1c, 3, 7, 11, 13
<b>Polévka:</b>	jáhlová se zeleninou	1, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kynutý závin s jablky a oříšky	1a, 3, 7, 8c
<b>Příloha:</b>	mandarinka	-
<b>Nápoj:</b>	mléko, voda	7
<b>Svačinka:</b>	rybičky v tomatě, bageta lupicorn, máslo, okurek, čaj	1a, 1b, 1c, 3, 4, 7, 13

## Středa 23.09.2020

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; pom. z pečené ryby, chléb, pórek, mléko	1a, 4, 7
<b>Polévka:</b>	hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinami	1a, 3, 7
<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí pečeně na žampionech	1a, 9
<b>Příloha:</b>	rýže s pohankou, zeleninová obloha	1
<b>Nápoj:</b>	100 % ovocný nápoj, mléko, voda	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem, rajče, čaj	1a, 7

## Čtvrtek 24.09.2020

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; ovocný jogurt, sojový rohlík, bílá káva	1a, 3, 6, 7
<b>Polévka:</b>	bramboračka	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	čočka na kyselo - dospělí vejce	1a, 3, 7
<b>Příloha:</b>	chléb - kyselá okurka	1a, 1b, 1c
<b>Nápoj:</b>	čaj s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	bylinkové máslo, křehký chléb, kedlubna, čaj	7

## Pátek 25.09.2020

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; dětská přesnídávka s piškoty, mléko	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	brokolicová s kuskusem	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	vepřový plátek na kmíně	1
<b>Příloha:</b>	brambory, salát z čínského zelí	-
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	celerová pom., chléb, kapie, čaj	1a, 7, 9

**Dobrou chuť!**