



Jídelníček

27.01.2025 - 02.02.2025

Pondělí 27.01.2025

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; čokoládové máslo, rohlík, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | z jarní zeleniny s tarhoňou | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | kuře na paprice | 1a, 7 |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | tvarohová Rozhuda, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 28.01.2025

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; sýrová pom., chléb, okurek, mléko | 1b, 3, 7 |
| Polévka: | mrkvová s kuskusem | 9 |
| Hlavní jídlo: | cizrna, děti - vejce, okurek, dospělí - "ježek" | 3 |
| Příloha: | chléb | 1a |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s lučinou, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 29.01.2025

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; rohlík zapečený se sýrem, kapie, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | hovězí vývar s masem a nudlemi | 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí znojemská pečeně | 1a, 10 |
| Příloha: | rýže, rajčatový salát | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | paprikové žervé, chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 30.01.2025

| | | |
|----------------------|------------------------------|-------|
| Přesnídávka: | jablko; rýžová kaše, čaj | 7 |
| Polévka: | z červené čočky | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | PIZZA | 1, 7 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | ředkvičková pom., chléb, čaj | 1a, 7 |

Pátek 31.01.2025

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. tvarohová s koprem, chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | kedlubnový krém | 1, 7 |
| Hlavní jídlo: | pečené vepřové kostky | - |
| Příloha: | brambory, duo mrkev | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | celerová pom., chléb, čaj | 1a, 7, 9 |

Dobrou chuť!