



Jídelníček

17.06.2024 - 23.06.2024

Pondělí 17.06.2024

| | | |
|----------------------|---|----------|
| Přesnídávka: | jablko; loupáček, kakao | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | zeleninová s tarhoňou | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | kuře po čínsku | 1 |
| Příloha: | dušená rýže | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pom. tvarohová s koprem, chléb, okurek, čaj | 1a, 7 |

Úterý 18.06.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. jarní, chléb, kapie, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | drožděná | - |
| Hlavní jídlo: | těstovinový salát s tuňákem | 1a, 4 |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pom. syrovo-tvarohová, chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 19.06.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. kapiová, chléb, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | gulášová | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | čevabčiči s cibulí a hořčicí | 1, 3, 10 |
| Příloha: | bramborová kaše | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pom. z tavených sýrů, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1b, 1c, 7 |

Čtvrtek 20.06.2024

| | | |
|----------------------|-------------------------------|-------------|
| Přesnídávka: | banán; jogurt s rohlíkem, čaj | 1a, 7 |
| Polévka: | drůbeží vývar s játrovou rýží | 1a, 3, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | poděbradské vepřové maso | 1, 7, 9 |
| Příloha: | houskový knedlík | 1a, 3, 7 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | žervé, chléb, ředkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 21.06.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|
| Přesnídávka: | jablko; jáhlová kaše, mléko | 7 |
| Polévka: | zeleninová s kapáním | 1a, 3, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | zapečené brambory s brokolicí a sýrem | 3, 7 |
| Příloha: | šopský salát | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pom. cizrnová, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!