



# Jídelníček

11.11.2024 - 17.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; loupáček, kakao	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	špenátová s noky	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	krůtí v zelenině	1a, 9
<b>Příloha:</b>	těstoviny	1a, 3
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	lučinová pěna, chléb, cherry rájčátka, čaj	1a, 1b, 7

## Úterý 12.11.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; tvarohovo-papriková pom., chléb, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	cizrnová	9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kynutý táč s broskvemi	1a, 3, 7
<b>Příloha:</b>	ovoce	-
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s bylinkovým máslem, ředkvička, čaj	1a, 7

## Středa 13.11.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	rajská s ovesnými vločkami	1a, 1d, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí Stroganoff	1, 7
<b>Příloha:</b>	rýže	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem, kapie, čaj	1a, 7

## Čtvrtek 14.11.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; pudink s tvarohem a piškoty, čaj	1a, 7
<b>Polévka:</b>	česnečka	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	čočka na kyselo, okurek, dospělí "ježek"	1a
<b>Příloha:</b>	chléb	1a, 1b
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	rybičky v tomatě, chléb, okurek, čaj	1a, 4, 7

## Pátek 15.11.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; chléb s žervé, kedlubna, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	barevná s kuskusem	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	restovaná krůtí játra	1a
<b>Příloha:</b>	brambory, bylinkový dip	7
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	celerová pomazánka, křehký chléb, čaj	7, 9

### Dobrou chuť!