



# Jídelníček

30.09.2024 - 06.10.2024

## Pondělí 30.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; chléb s máslem a medem, mléko	1b, 7
<b>Polévka:</b>	zeleninová s pohankou	1, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	treska se sýrem a bylinkami	1, 4, 7
<b>Příloha:</b>	brambory s máslem, zeleninová obloha	7
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	pom. vaječná se zeleninou, chléb, kapie, čaj	1a, 1b, 3, 7

## Úterý 01.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; pom. z lučiny, chléb, ředkvička, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	celerová se sýrem	7, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem	1a, 7, 9
<b>Příloha:</b>	kyselá okurka	-
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	pažitkový krém, chléb, cherry rajčátka, čaj	1a, 1b, 7

## Středa 02.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; pom. z tavených sýrů, chléb, okurek, mléko	1a, 7
<b>Polévka:</b>	gulášová	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí plátek	1a
<b>Příloha:</b>	rýže, mrkvový salát s anansem	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	pom. tvarohová, chléb, kedlubna, čaj	1a, 1b, 7

## Čtvrtek 03.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; vánočka, kakao	1, 7
<b>Polévka:</b>	mrkvová	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	fazolové lusky na kyselo, vejce	1a, 3, 7, 9
<b>Příloha:</b>	brambory	-
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	pom. rybičková, chléb, kapie, čaj	1a, 1b, 4, 7

## Pátek 04.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; pom. z luštěnin, chléb, okurek, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	rajská s ovesnými vločkami	1a, 1d, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	vepřové maso v zelenině	1, 9
<b>Příloha:</b>	těstoviny	1a, 3
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	chléb s máslem a cherry rajčátkem, čaj	1a, 1b, 7

**Dobrou chuť!**