



Jídelníček

16.09.2024 - 22.09.2024

Pondělí 16.09.2024

| | | |
|----------------------|---|----------|
| Přesnídávka: | jablko; eidamová pom., chléb, okurek, mléko | 1b, 7 |
| Polévka: | kapustová | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | pečené kuřecí stehno | - |
| Příloha: | dušená rýže, kompot-broskve | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | rybičky v tomatě, chléb, ředkvička, čaj | 1a, 4, 7 |

Úterý 17.09.2024

| | | |
|----------------------|---|------------|
| Přesnídávka: | banán; šunková pěna, chléb, kapie, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | zeleninová s droždovými knedlíčky | 1a, 3, 9 |
| Hlavní jídlo: | treska v česnekovém těstíčku | 1, 3, 4, 7 |
| Příloha: | brambory | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem a plátkem sýru, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 18.09.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|
| Přesnídávka: | jablko; jahodové máslo, rohlík, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | kulajda | 1a, 3, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | masové kuličky v rajské omáče | 1a, 3, 7, 9 |
| Příloha: | těstoviny, jogurt | 1a, 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | zeleninová pom., chléb, čaj | 1a, 7, 9 |

Čtvrtek 19.09.2024

| | | |
|----------------------|--|---------|
| Přesnídávka: | jablko; pom. ze sýru žervé, chléb, kedlubna, mléko | 1b, 7 |
| Polévka: | hrstková | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | "cukeťák" | 1, 3, 7 |
| Příloha: | šopský salát | 7 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | šlehaný tvaroh s ovocem, čaj | 1b, 7 |

Pátek 20.09.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; bylinkové máslo, chléb, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | zeleninová s kuskusem | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | hamburská vepřová na smetaně | 1a, 7, 9 |
| Příloha: | houskový knedlík | 1a, 3, 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | sýrovo - tvarohová pom. chléb, cherry rajčátka, čaj | 1b, 7 |

Dobrou chuť!