



# Jídelníček

23.09.2024 - 29.09.2024

## Pondělí 23.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; loupáček, kakao	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	špenátová s noky	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí čínská směs	1a, 9
<b>Příloha:</b>	rýže	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	tvarohová Rozhuda, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

## Úterý 24.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	norská rybí	4, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kynuté koláče s tvarohem a povidly	-
<b>Příloha:</b>	ovoce	-
<b>Nápoj:</b>	ovocný čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	ředkvičková pom., chléb, čaj	1a, 7

## Středa 25.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	hrozno; pudink s piškoty, čaj	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	vývar s nudlemi	9
<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí tokáň	1a, 9
<b>Příloha:</b>	těstoviny, jogurt	1a, 7
<b>Nápoj:</b>	voda s limetkou, mléko, voda	7
<b>Svačinka:</b>	brokolicová pom., chléb, čaj	1a, 7

## Čtvrtek 26.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; chléb s máslem a pórkem, cherry rajčátka, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	bramborová s paprikami	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kovbojské fazole	1a, 9
<b>Příloha:</b>	chléb	1a, 1b
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	rybičková pomazánka, chléb, kapie, čaj	1b, 4, 7

## Pátek 27.09.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; sýrová pěna, křehký chléb, mléko	7, 13
<b>Polévka:</b>	zeleninová s ovesnými vločkami	1d, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	vepřové výpečky, dušená kapusta	1a
<b>Příloha:</b>	brambory	-
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	ovocná přesnídávka do ruky, čaj	-

### Dobrou chuť!