



Jídelníček

13.01.2025 - 19.01.2025

Pondělí 13.01.2025

Přesnídávka:	jablko; loupáček, mléko	1a, 7
Polévka:	bramborová	1a, 9
Hlavní jídlo:	krůtí guláš	1a
Příloha:	těstoviny	1a, 3
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačinka:	lučinová pom., chléb, cherry rajčátka, čaj	1a, 1b, 7

Úterý 14.01.2025

Přesnídávka:	jablko; tvarohová pom. s pažitkou, chléb, kapie, mléko	1a, 6, 7
Polévka:	čočková	1
Hlavní jídlo:	kynuté koláče s tvarohem a povidly	-
Příloha:	ovoce	-
Nápoj:	voda s citronem, voda, mléko	7
Svačinka:	chléb s máslem a sýrem, okurek, čaj	1b, 7

Středa 15.01.2025

Přesnídávka:	jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj	1a, 7, 8
Polévka:	drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou	1a, 9
Hlavní jídlo:	hovězí na houbách	1a
Příloha:	brambory, zelný salát	-
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačinka:	chléb s pom. máslem, kedlubna, čaj	1a, 1b, 7

Čtvrtek 16.01.2025

Přesnídávka:	jablko; šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	7
Polévka:	zeleninová s krupicovými noky	1a, 3, 9
Hlavní jídlo:	kovbojské fazole s lečem	1a, 9
Příloha:	chléb	1a, 1b
Nápoj:	voda s grepem, voda, mléko	7
Svačinka:	sýrová pom. se zeleninou, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

Pátek 17.01.2025

Přesnídávka:	jablko; česneková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 7
Polévka:	cibulová s kuskusem	1, 9
Hlavní jídlo:	krůtí játra na slanině	1a
Příloha:	rýže	-
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačinka:	ovocná přesnídávka do ruky, piškoty, čaj	1a

Dobrou chuť!