



# Jídelníček

07.10.2024 - 13.10.2024

## Pondělí 07.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; zapečený rohlík se sýrem, okurek, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	květáková	1, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	mexický guláš s krůtím masem	1a, 9
<b>Příloha:</b>	hrášková rýže	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	kedlubnová pom., chléb, čaj	1a, 7

## Úterý 08.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; budapeštský krém, chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	luštěninová	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	bramborové šišky s mákem	1a, 3, 7
<b>Příloha:</b>	ovoce	-
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	křehký chléb s lučinou, ředkvička, čaj	7

## Středa 09.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; domácí termix, mléko	7
<b>Polévka:</b>	dýňový krém s krutony	1, 7, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	pečený králík (stehno) na česneku a kořenové zelenině	1a, 9
<b>Příloha:</b>	brambory, zelný salát	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	sýrová pom., chléb, kapie, čaj	1a, 1b, 7

## Čtvrtek 10.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj	1a, 7, 8
<b>Polévka:</b>	cibulačka	1, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	ragú z červené čočky sypané sýrem	7, 9
<b>Příloha:</b>	špagety	1
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	tvarohová pom. s koprem, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

## Pátek 11.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; drožděná pom. chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 7
<b>Polévka:</b>	kmínová s vejcem	3, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí na česneku	1a
<b>Příloha:</b>	brambory	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	zeleninová pom. se sýrem, chléb, čaj	1a, 1b, 7

### Dobrou chuť!