



# Jídelníček

23.09.2024 - 29.09.2024

## Pondělí 23.09.2024

|                      |                                       |           |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, kakao               | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | špenátová s noky                      | -         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí čínská směs                    | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | rýže                                  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | tvarohová Rozhuda, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 24.09.2024

|                      |                                    |          |
|----------------------|------------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj | 1a, 3, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | norská rybí                        | 4, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kynuté koláče s tvarohem a povidly | -        |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce                              | -        |
| <b>Nápoj:</b>        | ovocný čaj, voda, mléko            | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | ředkvičková pom., chléb, čaj       | 1a, 7    |

## Středa 25.09.2024

|                      |                               |          |
|----------------------|-------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | hrozno; pudink s piškoty, čaj | 1a, 3, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | vývar s nudlemi               | 9        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí tokáň                  | 1a, 9    |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny, jogurt             | 1a, 7    |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s limetkou, mléko, voda  | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | brokolicová pom., chléb, čaj  | 1a, 7    |

## Čtvrtek 26.09.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s máslem a pórkem, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | bramborová s paprikami                                  | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kovbojské fazole  | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | chléb   | 1a, 1b    |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko  | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | rybičková pomazánka, chléb, kapie, čaj                  | 1b, 4, 7  |

## Pátek 27.09.2024

|                      |  |       |
|----------------------|--|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; sýrová pěna, křehký chléb, mléko | 7, 13 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s ovesnými vločkami           | 1d, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | vepřové výpečky, dušená kapusta          | 1a    |
| <b>Příloha:</b>      | brambory                                 | -     |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko               | 7     |
| <b>Svačinka:</b>     | ovocná přesnídávka do ruky, čaj          | -     |

### Dobrou chuť!