



Jídelníček

14.10.2024 - 20.10.2024

Pondělí 14.10.2024

| | | |
|----------------------|---|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; námořnická bašta, chléb, kapie, mléko | 1a, 1b, 4, 7 |
| Polévka: | selská | 1a, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | kuřecí na hořčici a medu | 1, 10 |
| Příloha: | kuskus, orestovaná zelenina na másle | 1a, 7, 9 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | masová pom., chléb, okurek, čaj | 1a, 7 |

Úterý 15.10.2024

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; koláček, mléko | 1, 7 |
| Polévka: | z hlívy ústřičné | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | gnocchi se sýrovou omáčkou | 1, 7 |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem a plátkem sýru, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 16.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | brokolicová | 1, 7 |
| Hlavní jídlo: | zahradnická sekaná | 1a, 3, 7 |
| Příloha: | bramborová kaše, rajčatový salát, Actimel | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | čočková pom., chléb, mrkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 17.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; šunková pěna, chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | z jarní zeleniny | - |
| Hlavní jídlo: | segedinský guláš | 1a |
| Příloha: | houskový knedlík | 1a, 3, 7 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem a džemem, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 18.10.2024

| | | |
|----------------------|---|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; vajíčková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 3, 7 |
| Polévka: | pórková s kapáním | 1a, 3, 7 |
| Hlavní jídlo: | filé po novohradsku | 1a, 4 |
| Příloha: | brambory, zeleninová obloha | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s žervé, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!