



# Jídelníček

13.01.2025 - 19.01.2025

## Pondělí 13.01.2025

|                      |                                            |           |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, mléko                    | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | bramborová                                 | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | krůtí guláš                                | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                  | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                           | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | lučinová pom., chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 14.01.2025

|                      |                                                        |          |
|----------------------|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvarohová pom. s pažitkou, chléb, kapie, mléko | 1a, 6, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | čočková                                                | 1        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kynuté koláče s tvarohem a povidly                     | -        |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce                                                  | -        |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                           | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a sýrem, okurek, čaj                    | 1b, 7    |

## Středa 15.01.2025

|                      |                                               |           |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj | 1a, 7, 8  |
| <b>Polévka:</b>      | drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou           | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí na houbách                             | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zelný salát                         | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                              | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s pom. máslem, kedlubna, čaj            | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek 16.01.2025

|                      |                                              |           |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; šlehaný tvaroh s ovocem, čaj         | 7         |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s krupicovými noky                | 1a, 3, 9  |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kovbojské fazole s lečem                     | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | chléb                                        | 1a, 1b    |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                   | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | sýrová pom. se zeleninou, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 17.01.2025

|                      |                                                       |       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; česneková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | cibulová s kuskusem                                   | 1, 9  |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | krůtí játra na slanině                                | 1a    |
| <b>Příloha:</b>      | rýže                                                  | -     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                      | 7     |
| <b>Svačinka:</b>     | ovocná přesnídávka do ruky, piškoty, čaj              | 1a    |

**Dobrou chuť!**