



# Jídelníček

13.01.2025 - 19.01.2025

## Pondělí 13.01.2025

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; loupáček, mléko	1a, 7
<b>Polévka:</b>	bramborová	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	krůtí guláš	1a
<b>Příloha:</b>	těstoviny	1a, 3
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	lučinová pom., chléb, cherry rájčátka, čaj	1a, 1b, 7

## Úterý 14.01.2025

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; tvarohová pom. s pažitkou, chléb, kapie, mléko	1a, 6, 7
<b>Polévka:</b>	čočková	1
<b>Hlavní jídlo:</b>	kynuté koláče s tvarohem a povidly	-
<b>Příloha:</b>	ovoce	-
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	chléb s máslem a sýrem, okurek, čaj	1b, 7

## Středa 15.01.2025

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj	1a, 7, 8
<b>Polévka:</b>	drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	hovězí na houbách	1a
<b>Příloha:</b>	brambory, zelný salát	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	chléb s pom. máslem, kedlubna, čaj	1a, 1b, 7

## Čtvrtek 16.01.2025

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	7
<b>Polévka:</b>	zeleninová s krupicovými noky	1a, 3, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kovbojské fazole s lečem	1a, 9
<b>Příloha:</b>	chléb	1a, 1b
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	sýrová pom. se zeleninou, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

## Pátek 17.01.2025

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; česneková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 7
<b>Polévka:</b>	cibulová s kuskusem	1, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	krůtí játra na slanině	1a
<b>Příloha:</b>	rýže	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačina:</b>	ovocná přesnídávka do ruky, piškoty, čaj	1a

**Dobrou chuť!**