



# Jídelníček

14.10.2024 - 20.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; námořnická bašta, chléb, kapie, mléko	1a, 1b, 4, 7
<b>Polévka:</b>	selská	1a, 7, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí na hořčici a medu	1, 10
<b>Příloha:</b>	kuskus, orestovaná zelenina na másle	1a, 7, 9
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	masová pom., chléb, okurek, čaj	1a, 7

## Úterý 15.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; koláček, mléko	1, 7
<b>Polévka:</b>	z hlívy ústříčné	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	gnocchi se sýrovou omáčkou	1, 7
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem a plátkem sýru, kedlubna, čaj	1a, 1b, 7

## Středa 16.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj	1a, 3, 7
<b>Polévka:</b>	brokolicová	1, 7
<b>Hlavní jídlo:</b>	zahradnická sekaná	1a, 3, 7
<b>Příloha:</b>	bramborová kaše, rajčatový salát, Actimel	7
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	čočková pom., chléb, mrkvička, čaj	1a, 1b, 7

## Čtvrtek 17.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; šunková pěna, chléb, ředkvička, mléko	1a, 1b, 7
<b>Polévka:</b>	z jarní zeleniny	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	segedinský guláš	1a
<b>Příloha:</b>	houskový knedlík	1a, 3, 7
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem a džemem, čaj	1a, 1b, 7

## Pátek 18.10.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; vajíčková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 1b, 3, 7
<b>Polévka:</b>	pórková s kapáním	1a, 3, 7
<b>Hlavní jídlo:</b>	filé po novohradsku	1a, 4
<b>Příloha:</b>	brambory, zeleninová obloha	-
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s žervé, okurek, čaj	1a, 1b, 7

**Dobrou chuť!**