



Jídelníček

13.01.2025 - 19.01.2025

Pondělí 13.01.2025

| | | |
|----------------------|--------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; loupáček, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | bramborová | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | krůtí guláš | 1a |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | lučinová pom., chléb, cherry rájčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 14.01.2025

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|----------|
| Přesnídávka: | jablko; tvarohová pom., chléb, kedlubna, kakao | 1a, 6, 7 |
| Polévka: | čočková | 1 |
| Hlavní jídlo: | kynuté koláče s tvarohem a povidly | - |
| Příloha: | ovoce | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem a sýrem, okurek, čaj | 1b, 7 |

Středa 15.01.2025

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj | 1a, 7, 8 |
| Polévka: | drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí na houbách | 1a |
| Příloha: | brambory, zelný salát | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s pom. máslem, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 16.01.2025

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; šlehaný tvaroh s ovocem, čaj | 7 |
| Polévka: | zeleninová s krupicovými noky | 1a, 3, 9 |
| Hlavní jídlo: | kovbojské fazole s lečem | 1a, 9 |
| Příloha: | chléb | 1a, 1b |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | sýrová pom. se zeleninou, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 17.01.2025

| | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------|-------|
| Přesnídávka: | jablko; česneková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | cibulová s kuskusem | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | krůtí játra na slanině | 1a |
| Příloha: | rýže | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | ovocná přesnídávka do ruky, piškoty, čaj | 1a |

Dobrou chuť!