



# Jídelníček

17.06.2024 - 23.06.2024

## Pondělí 17.06.2024

|                      |                                             |          |
|----------------------|---------------------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, kakao                     | 1a, 3, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s tarhoňou                       | 1, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuře po čínsku                              | 1        |
| <b>Příloha:</b>      | dušená rýže                                 | 7        |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                            | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. tvarohová s koprem, chléb, okurek, čaj | 1a, 7    |

## Úterý 18.06.2024

|                      |                                             |           |
|----------------------|---------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. jarní, chléb, kapie, mléko     | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | drožděná                                    | -         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | těstovinový salát s tuňákem                 | 1a, 4     |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. syrovo-tvarohová, chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Středa 19.06.2024

|                      |                                                   |           |
|----------------------|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. kapiová, chléb, mléko                | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | gulášová                                          | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | čevabčiči s cibulí a hořčicí                      | 1, 3, 10  |
| <b>Příloha:</b>      | bramborová kaše                                   | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                  | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. z tavených sýrů, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1b, 1c, 7 |

## Čtvrtek 20.06.2024

|                      |                               |             |
|----------------------|-------------------------------|-------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | banán; jogurt s rohlíkem, čaj | 1a, 7       |
| <b>Polévka:</b>      | drůbeží vývar s játrovou rýží | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | poděbradské vepřové maso      | 1, 7, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | houskový knedlík              | 1a, 3, 7    |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko    | 7           |
| <b>Svačinka:</b>     | žervé, chléb, ředkvička, čaj  | 1a, 1b, 7   |

## Pátek 21.06.2024

|                      |                                       |             |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; jáhlová kaše, mléko           | 7           |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s kapáním                  | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | zapečené brambory s brokolicí a sýrem | 3, 7        |
| <b>Příloha:</b>      | šopský salát                          | 7           |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7           |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. cizrnová, chléb, okurek, čaj     | 1a, 1b, 7   |

**Dobrou chuť!**