



Jídelníček

16.12.2024 - 22.12.2024

Pondělí 16.12.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; chléb s jahodovým máslem, mléko | 1a, 1b, 3 |
| Polévka: | rýžová se zeleninou | 9 |
| Hlavní jídlo: | vepřová panenka na hořčici | 10 |
| Příloha: | brambory, baby karotka na másle | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | chléb s máslem, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 17.12.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; tuňáková pom., chléb, kapie, mléko | 1b, 1c, 4, 7 |
| Polévka: | celerová se sýrem | 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | kuřecí směs s kukuřicí a pórkem | 1a |
| Příloha: | rýže | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pom. tvarohová s pažitkou, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 18.12.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|-------------|
| Přesnídávka: | jablko; ovesná kaše sypaná kakaem a máslo, čaj | 1d, 7 |
| Polévka: | kulajda | 1a, 3, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | masové kuličky v rajské omáče | 1a, 3, 7, 9 |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | lučinová pom., chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 1c |

Čtvrtek 19.12.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; vaječná pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 3, 7, 10 |
| Polévka: | čočková | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | rybí prsty z filé | 1a, 3, 4, 7 |
| Příloha: | bramborový salát | 7, 10 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | chléb s žervé, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 20.12.2024

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; vánočka, mléko | 1a, 3, 7, 8a |
| Polévka: | špenátová s noky | - |
| Hlavní jídlo: | kuskusové rizoto s pečenou zeleninou, sypané sýrem | 1, 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | chléb s pomazánkovým máslem, kapie, čaj | 1a, 7 |

Dobrou chuť!