



# Jídelníček

04.11.2024 - 10.11.2024

## Pondělí 04.11.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s máslem a džemem, mléko  | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | koprová s bramborem                     | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí plátek                           | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | rýže, ledový salát                      | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                        | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pažitková pomazánka, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 05.11.2024

|                      |  |       |
|----------------------|--|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvaroh s ovocem, mléko               | 7     |
| <b>Polévka:</b>      | hrstková                                     | 1a, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečená treska na bylinkách                   | 4     |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zeleninová obloha                  | -     |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                 | 7     |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a sýrem, cherry rajčátka, čaj | 1b, 7 |

## Středa 06.11.2024

|                      |  |              |
|----------------------|--|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tuňáková pom., chléb, kapie, mléko           | 1b, 1c, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | boršč  | 1a, 7, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem | 1a, 7, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | červená řepa, Activia                                | 7            |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                     | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s taveným sýrem, ředkvička, čaj                | 1a, 1b, 7    |

## Čtvrtek 07.11.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; budapeštský krém, chléb, kedlubna, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | z růžičkové kapusty                              | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | žampionové ragú                                  | 1a, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | špecle   | 1         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                       | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s rajčatovým žervé, okurek, čaj            | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 08.11.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; ovesná kaše sypaná kakaem a máslo, čaj | 1d, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | krupková se zeleninou                          | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | svatomartinská kachna                          | -         |
| <b>Příloha:</b>      | červené zelí, bramborové špalíčky              | 1a        |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                               | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. zeleninová, chléb, čaj                    | 1a, 1b, 7 |

**Dobrou chuť!**