



# Jídelníček

14.10.2024 - 20.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

|                      |                                               |              |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; námořnická bašta, chléb, kapie, mléko | 1a, 1b, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | selská                                        | 1a, 7, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí na hořčici a medu                      | 1, 10        |
| <b>Příloha:</b>      | kuskus, orestovaná zelenina na másle          | 1a, 7, 9     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                              | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | masová pom., chléb, okurek, čaj               | 1a, 7        |

## Úterý 15.10.2024

|                      |                                              |           |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; koláček, mléko                       | 1, 7      |
| <b>Polévka:</b>      | z hlívy ústřičné                             | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | gnocchi se sýrovou omáčkou                   | 1, 7      |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                 | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a plátkem sýru, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Středa 16.10.2024

|                      |                                           |           |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj        | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | brokolicová                               | 1, 7      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | zahradnická sekaná                        | 1a, 3, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | bramborová kaše, rajčatový salát, Actimel | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                          | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | čočková pom., chléb, mrkvička, čaj        | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek 17.10.2024

|                      |                                               |           |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; šunková pěna, chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | z jarní zeleniny                              | -         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | segedinský guláš                              | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | houskový knedlík                              | 1a, 3, 7  |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a džemem, čaj                  | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 18.10.2024

|                      |                                                       |              |
|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vajíčková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 3, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | pórková s kapáním                                     | 1a, 3, 7     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | filé po novohradsku                                   | 1a, 4        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zeleninová obloha                           | -            |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                      | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s žervé, okurek, čaj                            | 1a, 1b, 7    |

**Dobrou chuť!**