



# Jídelníček

## 29.06.2026 - 05.07.2026

### Pondělí 29.06.2026

|                      |                                                  |           |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s pom. máslem, okurek, mléko       | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | bramborová s paprikami                           | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí s kurkumou                                | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                        | 1a        |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                 | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. tvarohová s pažitkou, chléb, ředkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

### Úterý 30.06.2026

|                      |                                 |           |
|----------------------|---------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; Míšánek, čaj            | 7         |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s cizrnou            | -         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | treska na česnekovém másle      | 1a, 4, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zeleninová obloha     | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | drožďová pom. chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 7 |

### Středa 01.07.2026

|                      |                                 |           |
|----------------------|---------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; koláček, mléko          | 1, 7      |
| <b>Polévka:</b>      | gulášová                        | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | rizoto s kuřecím masem a sýrem  | 7         |
| <b>Příloha:</b>      | šopský salát                    | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | masový krém, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

### Čtvrtek 02.07.2026

|                      |                                                         |           |
|----------------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; luštěninová pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | kmínová s pohankou                                      | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | koprová omáčka, vejce                                   | 1a, 3, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | brambory                                                | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                              | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | mrkev s lučinou, chléb, čaj                             | 1a, 1b, 7 |

### Pátek 03.07.2026

|                      |                                   |              |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vánočka, mléko            | 1a, 3, 7, 8a |
| <b>Polévka:</b>      | květáková                         | 1, 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | dušený špenát, vepřový vrabec     | 1a, 3, 7, 9  |
| <b>Příloha:</b>      | houškový knedlík                  | 1a, 3, 7     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                  | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | sýrová pom., chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7    |

**Dobrou chuť!**