



# Jídelníček

07.10.2024 - 13.10.2024

## Pondělí 07.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; zapečený rohlík se sýrem, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | květáková                                       | 1, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | mexický guláš s krutím masem                    | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | hrášková rýže                                   | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | kedlubnová pom., chléb, čaj                     | 1a, 7     |

## Úterý 08.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; budapeštský krém, chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | luštěninová   | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | bramborové šišky s mákem                                | 1a, 3, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce   | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                            | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | křehký chléb s lučinou, ředkvička, čaj                  | 7         |

## Středa 09.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; domácí termix, mléko                          | 7         |
| <b>Polévka:</b>      | dýňový krém s krutony                                 | 1, 7, 9   |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečený králík (stehno) na česneku a kořenové zelenině | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zelný salát                                 | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                      | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | sýrová pom., chléb, kapie, čaj                        | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek 10.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj | 1a, 7, 8  |
| <b>Polévka:</b>      | cibulačka                                     | 1, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | ragú z červené čočky sypané sýrem             | 7, 9      |
| <b>Příloha:</b>      | špagety                                       | 1         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | tvarohová pom. s koprem, chléb, okurek, čaj   | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 11.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; drožděná pom. chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | kmínová s vejcem                                    | 3, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí na česneku                                   | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | zeleninová pom. se sýrem, chléb, čaj                | 1a, 1b, 7 |

**Dobrou chuť!**