



# Jídelníček

20.01.2025 - 26.01.2025

## Pondělí 20.01.2025

|                      |                                  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rohlík s džemem, mléko   | 1a, 7      |
| <b>Polévka:</b>      | česneková s vejcem               | 1, 3, 7, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečené kuře                      | -          |
| <b>Příloha:</b>      | dušená rýže, kompot-broskve      | -          |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                 | 7          |
| <b>Svačinka:</b>     | drůbeží pom., chléb, okurek, čaj | 1a, 7      |

## Úterý 21.01.2025

|                      |                                                      |              |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tuňáková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1b, 1c, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s tarhoňou                                | 1a, 9        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | gnocchi ve smetanovo-špenátové omáčce                | 1, 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                           | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s žervé, kapie, čaj                            | 1a, 1b, 7    |

## Středa 22.01.2025

|                      |                                               |              |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vaječná pom., chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 3, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | květáková                                     | 1, 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | boloňské špagety s masovou směsí a sýrem      | 1a, 7, 9     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj s citronem, voda, mléko                   | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. z luštěnin, chléb, okurek, čaj           | 1a, 1b, 7    |

## Čtvrtek 23.01.2025

|                      |                                      |           |
|----------------------|--------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; domácí moučník, mléko        | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | hrstková                             | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | rybí filé na másle a zelenině        | 1a, 4, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | brambory                             | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko         | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 24.01.2025

|                      |                                                |          |
|----------------------|------------------------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvarohová pom., chléb, kedlubna, kakao | 1a, 6, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | vločková se zeleninou                          | 1d, 9    |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | segedinský guláš                               | 1a       |
| <b>Příloha:</b>      | houskový knedlík                               | 1a, 3, 7 |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                               | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | bylinkové máslo, chléb, kapie, čaj             | 1a, 7    |

**Dobrou chuť!**