



Jídelníček

04.11.2024 - 10.11.2024

Pondělí 04.11.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; chléb s máslem a džemem, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | koprová s bramborem | 9 |
| Hlavní jídlo: | kuřecí plátek | 1a |
| Příloha: | rýže, ledový salát | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pažitková pomazánka, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 05.11.2024

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------|-------|
| Přesnídávka: | jablko; tvaroh s ovocem, mléko | 7 |
| Polévka: | hrstková | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | pečená treska na bylinkách | 4 |
| Příloha: | brambory, zeleninová obloha | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem a sýrem, cherry rajčátka, čaj | 1b, 7 |

Středa 06.11.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; tuňáková pom., chléb, kapie, mléko | 1b, 1c, 4, 7 |
| Polévka: | boršč | 1a, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem | 1a, 7, 9 |
| Příloha: | červená řepa, Activia | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s taveným sýrem, ředkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 07.11.2024

| | | |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; budapeštský krém, chléb, kedlubna, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | z růžičkové kapusty | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | žampionové ragú | 1a, 7 |
| Příloha: | špecle | 1 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s rajčatovým žervé, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 08.11.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; ovesná kaše sypaná kakaem a máslo, čaj | 1d, 7 |
| Polévka: | krupková se zeleninou | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | svatomartinská kachna | - |
| Příloha: | červené zelí, bramborové špalíčky | 1a |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | pom. zeleninová, chléb, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!