



# Jídelníček

27.01.2025 - 02.02.2025

## Pondělí 27.01.2025

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; čokoládové máslo, rohlík, mléko        | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | z jarní zeleniny s tarhoňou                    | 1, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuře na paprice                                | 1a, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                      | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                               | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | tvarohová Rozhuda, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 28.01.2025

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; sýrová pom., chléb, okurek, mléko       | 1b, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | mrkvová s kuskusem                              | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | cizrna, děti - vejce, okurek, dospělí - "ježek" | 3         |
| <b>Příloha:</b>      | chléb   | 1a        |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s lučinou, cherry rajčátka, čaj           | 1a, 1b, 7 |

## Středa 29.01.2025

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rohlík zapečený se sýrem, kapie, mléko | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | hovězí vývar s masem a nudlemi                 | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí znojemská pečeně                        | 1a, 10    |
| <b>Příloha:</b>      | rýže, rajčatový salát                          | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                               | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | paprikové žervé, chléb, kedlubna, čaj          | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek 30.01.2025

|                      |                              |       |
|----------------------|------------------------------|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rýžová kaše, čaj     | 7     |
| <b>Polévka:</b>      | z červené čočky              | 1a, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | PIZZA                        | 1, 7  |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko   | 7     |
| <b>Svačinka:</b>     | ředkvičková pom., chléb, čaj | 1a, 7 |

## Pátek 31.01.2025

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. tvarohová s koprem, chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | kedlubnový krém  | 1, 7      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečené vepřové kostky  | -         |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, duo mrkev  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko   | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | celerová pom., chléb, čaj                                      | 1a, 7, 9  |

### Dobrou chuť!