



# Jídelníček

21.10.2024 - 27.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; čokoládové máslo, rohlík, mléko | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s tarhoňou                   | 1, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuře na paprice                         | 1a, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                               | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                        | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | česneková pom., chléb, kapie, čaj       | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 22.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvarohová s rajčaty, chléb, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | fazolová                                  | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kynutý závin s jablky                     | 1a, 3, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce                                     | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko              | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pórková pom., chléb, čaj                  | 1a, 1b, 7 |

## Středa 23.10.2024

|                      |                                       |              |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; sýrová pěna, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7    |
| <b>Polévka:</b>      | hovězí vývar s masem a nudlemi        | 9            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | "rozlitaný" hovězí ptáček             | 1, 3, 10     |
| <b>Příloha:</b>      | rýže                                  | -            |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | kapiová pomazánka, chléb, čaj         | 1a, 1b, 3, 7 |

## Čtvrtek 24.10.2024

|                      |                                       |           |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; palačinky s marmeládou, mléko | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | kedlubnová                            | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | fazolový guláš                        | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | chléb                                 | 1a, 1b    |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko            | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s pom. máslem, kedlubna, čaj    | 1a, 1b, 7 |

## Pátek 25.10.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, kakao                         | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | z vaječné jíšky                                 | 3, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | vepřové výpečky, špenát                         | 1, 3      |
| <b>Příloha:</b>      | bramborový knedlík                              | 1a, 3, 7  |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | eidamová pomazánka, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

**Dobrou chuť!**