



# Jídelníček

30.09.2024 - 06.10.2024

## Pondělí 30.09.2024

|                      |                                              |              |
|----------------------|----------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s máslem a medem, mléko        | 1b, 7        |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s pohankou                        | 1, 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | treska se sýrem a bylinkami                  | 1, 4, 7      |
| <b>Příloha:</b>      | brambory s máslem, zeleninová obloha         | 7            |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                             | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. vaječná se zeleninou, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 3, 7 |

## Úterý 01.10.2024

|                      |                                                |           |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. z lučiny, chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | celerová se sýrem                              | 7, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem | 1a, 7, 9  |
| <b>Příloha:</b>      | kyselá okurka                                  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                   | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pažitkový krém, chléb, cherry rajčátka, čaj    | 1a, 1b, 7 |

## Středa 02.10.2024

|                      |                                                    |           |
|----------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. z tavených sýrů, chléb, okurek, mléko | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | gulášová                                           | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí plátek                                      | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | rýže, mrkvový salát s anansem                      | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                   | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. tvarohová, chléb, kedlubna, čaj               | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek 03.10.2024

|                      |                                   |              |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vánočka, kakao            | 1, 7         |
| <b>Polévka:</b>      | mrkvová                           | -            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | fazolové lusky na kyselo, vejce   | 1a, 3, 7, 9  |
| <b>Příloha:</b>      | brambory                          | -            |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko        | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. rybičková, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 4, 7 |

## Pátek 04.10.2024

|                      |                                               |           |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. z luštěnin, chléb, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | rajská s ovesnými vločkami                    | 1a, 1d, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | vepřové maso v zelenině                       | 1, 9      |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                     | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                              | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a cherry rajčátkem, čaj        | 1a, 1b, 7 |

**Dobrou chuť!**