



Jídelníček

07.10.2024 - 13.10.2024

Pondělí 07.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; zapečený rohlík se sýrem, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | květáková | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | mexický guláš s krutím masem | 1a, 9 |
| Příloha: | hrášková rýže | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | kedlubnová pom., chléb, čaj | 1a, 7 |

Úterý 08.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; budapeštský krém, chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | luštěninová | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | bramborové šišky s mákem | 1a, 3, 7 |
| Příloha: | ovoce | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | křehký chléb s lučinou, ředkvička, čaj | 7 |

Středa 09.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; domácí termix, mléko | 7 |
| Polévka: | dýňový krém s krutony | 1, 7, 9 |
| Hlavní jídlo: | pečený králík (stehno) na česneku a kořenové zelenině | 1a, 9 |
| Příloha: | brambory, zelný salát | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | sýrová pom., chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 10.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj | 1a, 7, 8 |
| Polévka: | cibulačka | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | ragú z červené čočky sypané sýrem | 7, 9 |
| Příloha: | špagety | 1 |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | tvarohová pom. s koprem, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 11.10.2024

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; drožděná pom. chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | kmínová s vejcem | 3, 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí na česneku | 1a |
| Příloha: | brambory | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | zeleninová pom. se sýrem, chléb, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!