



# Jídelníček

11.11.2024 - 17.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, kakao                    | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | špenátová s noky                           | -         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | krůtí v zelenině                           | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                  | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                           | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | lučinová pěna, chléb, cherry rájčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 12.11.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvarohovo-papriková pom., chléb, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | cizrnová                                       | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kynutý táč s broskvemi                         | 1a, 3, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                   | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | chléb s bylinkovým máslem, ředkvička, čaj      | 1a, 7     |

## Středa 13.11.2024

|                      |                                    |           |
|----------------------|------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | rajská s ovesnými vločkami         | 1a, 1d, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí Stroganoff                  | 1, 7      |
| <b>Příloha:</b>      | rýže                               | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                   | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | chléb s máslem, kapie, čaj         | 1a, 7     |

## Čtvrtek 14.11.2024

|                      |  |          |
|----------------------|--|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pudink s tvarohem a piškoty, čaj | 1a, 7    |
| <b>Polévka:</b>      | česnečka                                 | -        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | čočka na kyselo, okurek, dospělí "ježek" | 1a       |
| <b>Příloha:</b>      | chléb                                    | 1a, 1b   |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko               | 7        |
| <b>Svačina:</b>      | rybičky v tomatě, chléb, okurek, čaj     | 1a, 4, 7 |

## Pátek 15.11.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s žervé, kedlubna, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | barevná s kuskusem                     | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | restovaná krůtí játra                  | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, bylinkový dip                | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                       | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | celerová pomazánka, křehký chléb, čaj  | 7, 9      |

**Dobrou chuť!**