



Jídelníček

09.12.2024 - 15.12.2024

Pondělí 09.12.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------|-------|
| Přesnídávka: | jablko; loupáček, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | bramborová s paprikami | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | krůtí na zelenině ratatouille | 1a |
| Příloha: | bulgur | 1 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | masová pom., chléb, okurek, čaj | 1a, 7 |

Úterý 10.12.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka: | jablko; rybičková pom., chléb, kapie, mléko | 1a, 1b, 4, 7 |
| Polévka: | zeleninová s cizrnou | - |
| Hlavní jídlo: | kynuté knedlíky plněné povidly, sypané makovou posypkou | 1a, 3, 7 |
| Příloha: | ovoce | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | pom. z taveného sýra, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Středa 11.12.2024

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; kakaový šlehaný tvaroh, čaj | 7 |
| Polévka: | květáková | 1, 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí tokáň | 1a, 9 |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | chléb s pažitkovým žervé, mrkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

Čtvrtek 12.12.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; rohlík zapečený se sýrem, kapie, mléko | 1a, 7 |
| Polévka: | z vaječné jíšky | 3, 9 |
| Hlavní jídlo: | hrachová kaše s cibulkou, dospělí - uzené maso | 1a, 7 |
| Příloha: | chléb | 1a, 1b |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | česneková pom., chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Pátek 13.12.2024

| | | |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; tvarohovo - sýrová pomazánka, chléb, kedlubna, mléko | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | mrkvová s tarhoňou | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | játrová omáčka | - |
| Příloha: | rýže | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačina: | bylinkové máslo, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Dobrou chuť!