



# Jídelníček

## 09.12.2024 - 15.12.2024

### Pondělí 09.12.2024

|                      |                                 |       |
|----------------------|---------------------------------|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, mléko         | 1a, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | bramborová s paprikami          | 1a, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | krůtí na zelenině ratatouille   | 1a    |
| <b>Příloha:</b>      | bulgur                          | 1     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                | 7     |
| <b>Svačinka:</b>     | masová pom., chléb, okurek, čaj | 1a, 7 |

### Úterý 10.12.2024

|                      |   |              |
|----------------------|---|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rybičková pom., chléb, kapie, mléko             | 1a, 1b, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s cizrnou                                    | -            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kynuté knedlíky plněné povidly, sypané makovou posypkou | 1a, 3, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | ovoce   | -            |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                            | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. z taveného sýra, chléb, cherry rajčátka, čaj       | 1a, 1b, 7    |

### Středa 11.12.2024

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; kakaový šlehaný tvaroh, čaj     | 7         |
| <b>Polévka:</b>      | květáková                               | 1, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí tokáň                            | 1a, 9     |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                               | 1a, 3     |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                        | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s pažitkovým žervé, mrkvička, čaj | 1a, 1b, 7 |

### Čtvrtek 12.12.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rohlík zapečený se sýrem, kapie, mléko | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | z vaječné jíšky                                | 3, 9      |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hrachová kaše s cibulkou, dospělí - uzené maso | 1a, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | chléb  | 1a, 1b    |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                     | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | česneková pom., chléb, cherry rajčátka, čaj    | 1a, 1b, 7 |

### Pátek 13.12.2024

|                      |  |           |
|----------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tvarohovo - sýrová pomazánka, chléb, kedlubna, mléko | 1a, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | mrkvová s tarhoňou   | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | játrová omáčka   | -         |
| <b>Příloha:</b>      | rýže   | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko   | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | bylinkové máslo, chléb, okurek, čaj                          | 1a, 1b, 7 |

## Dobrou chuť!