Základní škola a Mateřská škola Moravské Prusy, příspěvková organizace

# Jídelníček

30.09.2024 - 06.10.2024

## Pondělí *30.09.2024*

| | | |
|---|---|---|
| **Přesnídávka:** | jablko; chléb s máslem a medem, mléko | 1b, 7 |
| **Polévka:** | zeleninová s pohankou | 1, 9 |
| **Hlavní jídlo:** | treska se sýrem a bylinkami | 1, 4, 7 |
| **Příloha:** | brambory s máslem, zeleninová obloha | 7 |
| **Nápoj:** | čaj, voda, mléko | 7 |
| **Svačinka:** | pom. vaječná se zeleninou, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 3, 7 |

## Úterý *01.10.2024*

| | | |
|---|---|---|
| **Přesnídávka:** | jablko; pom. z lučiny, chléb, ředkvička, mléko | 1a, 1b, 7 |
| **Polévka:** | celerová se sýrem | 7, 9 |
| **Hlavní jídlo:** | bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem | 1a, 7, 9 |
| **Příloha:** | kyselá okurka | - |
| **Nápoj:** | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| **Svačinka:** | pažitkový krém, chléb, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Středa *02.10.2024*

| | | |
|---|---|---|
| **Přesnídávka:** | jablko; pom. z tavených sýrů, chléb, okurek, mléko | 1a, 7 |
| **Polévka:** | gulášová | 1a, 9 |
| **Hlavní jídlo:** | kuřecí plátek | 1a |
| **Příloha:** | rýže, mrkvový salát s anansem | - |
| **Nápoj:** | čaj, voda, mléko | 7 |
| **Svačinka:** | pom. tvarohová, chléb, kedlubna, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Čtvrtek *03.10.2024*

| | | |
|---|---|---|
| **Přesnídávka:** | jablko; vánočka, kakao | 1, 7 |
| **Polévka:** | mrkvová | - |
| **Hlavní jídlo:** | fazolové lusky na kyselo, vejce | 1a, 3, 7, 9 |
| **Příloha:** | brambory | - |
| **Nápoj:** | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| **Svačinka:** | pom. rybičková, chléb, kapie, čaj | 1a, 1b, 4, 7 |

## Pátek *04.10.2024*

| | | |
|---|---|---|
| **Přesnídávka:** | jabko; pom. z luštěnin, chléb, okurek, mléko | 1a, 1b, 7 |
| **Polévka:** | rajská s ovesnými vločkami | 1a, 1d, 9 |
| **Hlavní jídlo:** | vepřové maso v zelenině | 1, 9 |
| **Příloha:** | těstoviny | 1a, 3 |
| **Nápoj:** | čaj, voda, mléko | 7 |
| **Svačinka:** | chléb s máslem a cherry rajčátkem, čaj | 1a, 1b, 7 |

## Dobrou chuť!

Jídelníček a výše uvedená jídla pro Vás připravují: *Marcela Slezačková*, *Dajana Bubeníková* a *Lenka Pavelková*.
[změna jídelního lístku vyhrazena]