



Jídelníček

23.09.2024 - 29.09.2024

Pondělí 23.09.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; loupáček, kakao | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | špenátová s noky | - |
| Hlavní jídlo: | kuřecí čínská směs | 1a, 9 |
| Příloha: | rýže | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | tvarohová Rozhuda, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 24.09.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------|----------|
| Přesnídávka: | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | norská rybí | 4, 9 |
| Hlavní jídlo: | kynuté koláče s tvarohem a povidly | - |
| Příloha: | ovoce | - |
| Nápoj: | ovocný čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | ředkvičková pom., chléb, čaj | 1a, 7 |

Středa 25.09.2024

| | | |
|----------------------|-------------------------------|----------|
| Přesnídávka: | hrozno; pudink s piškoty, čaj | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | vývar s nudlemi | 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí tokáň | 1a, 9 |
| Příloha: | těstoviny, jogurt | 1a, 7 |
| Nápoj: | voda s limetkou, mléko, voda | 7 |
| Svačinka: | brokolicová pom., chléb, čaj | 1a, 7 |

Čtvrtek 26.09.2024

| | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; chléb s máslem a pórkem, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | bramborová s paprikami | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | kovbojské fazole | 1a, 9 |
| Příloha: | chléb | 1a, 1b |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | rybičková pomazánka, chléb, kapie, čaj | 1b, 4, 7 |

Pátek 27.09.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------------|-------|
| Přesnídávka: | jablko; sýrová pěna, křehký chléb, mléko | 7, 13 |
| Polévka: | zeleninová s ovesnými vločkami | 1d, 9 |
| Hlavní jídlo: | vepřové výpečky, dušená kapusta | 1a |
| Příloha: | brambory | - |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | ovocná přesnídávka do ruky, čaj | - |

Dobrou chuť!