



Jídelníček

17.06.2024 - 23.06.2024

Pondělí 17.06.2024

Přesnídávka:	jablko; loupáček, kakao	1a, 3, 7
Polévka:	zeleninová s tarhoňou	1, 9
Hlavní jídlo:	kuře po čínsku	1
Příloha:	dušená rýže	7
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačina:	pom. tvarohová s koprem, chléb, okurek, čaj	1a, 7

Úterý 18.06.2024

Přesnídávka:	jablko; pom. jarní, chléb, kapie, mléko	1a, 1b, 7
Polévka:	drožděná	-
Hlavní jídlo:	těstovinový salát s tuňákem	1a, 4
Nápoj:	voda s citronem, voda, mléko	7
Svačina:	pom. syrovo-tvarohová, chléb, kedlubna, čaj	1a, 1b, 7

Středa 19.06.2024

Přesnídávka:	jablko; pom. kapiová, chléb, mléko	1a, 1b, 7
Polévka:	gulášová	1a, 9
Hlavní jídlo:	čevabčiči s cibulí a hořčicí	1, 3, 10
Příloha:	bramborová kaše	7
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačina:	pom. z tavených sýrů, chléb, cherry rajčátka, čaj	1b, 1c, 7

Čtvrtek 20.06.2024

Přesnídávka:	banán; jogurt s rohlíkem, čaj	1a, 7
Polévka:	drůbeží vývar s játrovou rýží	1a, 3, 7, 9
Hlavní jídlo:	poděbradské vepřové maso	1, 7, 9
Příloha:	houskový knedlík	1a, 3, 7
Nápoj:	voda s grepem, voda, mléko	7
Svačina:	žervé, chléb, ředkvička, čaj	1a, 1b, 7

Pátek 21.06.2024

Přesnídávka:	jablko; jáhlová kaše, mléko	7
Polévka:	zeleninová s kapáním	1a, 3, 7, 9
Hlavní jídlo:	zapečené brambory s brokolicí a sýrem	3, 7
Příloha:	šopský salát	7
Nápoj:	čaj, voda, mléko	7
Svačina:	pom. cizrnová, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

Dobrou chuť!