



# Jídelníček

16.12.2024 - 22.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

|                      |                                         |           |
|----------------------|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; chléb s jahodovým máslem, mléko | 1a, 1b, 3 |
| <b>Polévka:</b>      | rýžová se zeleninou                     | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | vepřová panenka na hořčici              | 10        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, baby karotka na másle         | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                        | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem, cherry rajčátka, čaj    | 1a, 1b, 7 |

## Úterý 17.12.2024

|                      |                                               |              |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; tuňáková pom., chléb, kapie, mléko    | 1b, 1c, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | celerová se sýrem                             | 7, 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuřecí směs s kukuřicí a pórkem               | 1a           |
| <b>Příloha:</b>      | rýže                                          | -            |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                  | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | pom. tvarohová s pažitkou, chléb, okurek, čaj | 1a, 1b, 7    |

## Středa 18.12.2024

|                      |                                                |             |
|----------------------|------------------------------------------------|-------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; ovesná kaše sypaná kakaem a máslo, čaj | 1d, 7       |
| <b>Polévka:</b>      | kulajda                                        | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | masové kuličky v rajské omáče                  | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                                      | 1a, 3       |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                               | 7           |
| <b>Svačinka:</b>     | lučinová pom., chléb, kedlubna, čaj            | 1a, 1b, 1c  |

## Čtvrtek 19.12.2024

|                      |                                                     |              |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vaječná pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 3, 7, 10 |
| <b>Polévka:</b>      | čočková                                             | 1a, 9        |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | rybí prsty z filé                                   | 1a, 3, 4, 7  |
| <b>Příloha:</b>      | bramborový salát                                    | 7, 10        |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                          | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s žervé, okurek, čaj                          | 1a, 1b, 7    |

## Pátek 20.12.2024

|                      |                                                    |              |
|----------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; vánočka, mléko                             | 1a, 3, 7, 8a |
| <b>Polévka:</b>      | špenátová s noky                                   | -            |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | kuskusové rizoto s pečenou zeleninou, sypané sýrem | 1, 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                   | 7            |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s pomazánkovým máslem, kapie, čaj            | 1a, 7        |

**Dobrou chuť!**