



Jídelníček

11.11.2024 - 17.11.2024

Pondělí 11.11.2024

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; loupáček, kakao | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | špenátová s noky | - |
| Hlavní jídlo: | krůtí v zelenině | 1a, 9 |
| Příloha: | těstoviny | 1a, 3 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | lučinová pěna, chléb, cherry rájčátka, čaj | 1a, 1b, 7 |

Úterý 12.11.2024

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; tvarohovo-papriková pom., chléb, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | cizrnová | 9 |
| Hlavní jídlo: | kynutý táč s broskvemi | 1a, 3, 7 |
| Příloha: | ovoce | - |
| Nápoj: | voda s citronem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s bylinkovým máslem, ředkvička, čaj | 1a, 7 |

Středa 13.11.2024

| | | |
|----------------------|------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; ovocný jogurt, rohlík, čaj | 1a, 3, 7 |
| Polévka: | rajská s ovesnými vločkami | 1a, 1d, 9 |
| Hlavní jídlo: | hovězí Stroganoff | 1, 7 |
| Příloha: | rýže | - |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | chléb s máslem, kapie, čaj | 1a, 7 |

Čtvrtek 14.11.2024

| | | |
|----------------------|--|----------|
| Přesnídávka: | jablko; pudink s tvarohem a piškoty, čaj | 1a, 7 |
| Polévka: | česnečka | - |
| Hlavní jídlo: | čočka na kyselo, okurek, dospělí "ježek" | 1a |
| Příloha: | chléb | 1a, 1b |
| Nápoj: | voda s grepem, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | rybičky v tomatě, chléb, okurek, čaj | 1a, 4, 7 |

Pátek 15.11.2024

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | jablko; chléb s žervé, kedlubna, mléko | 1a, 1b, 7 |
| Polévka: | barevná s kuskusem | 1a, 9 |
| Hlavní jídlo: | restovaná krůtí játra | 1a |
| Příloha: | brambory, bylinkový dip | 7 |
| Nápoj: | čaj, voda, mléko | 7 |
| Svačinka: | celerová pomazánka, křehký chléb, čaj | 7, 9 |

Dobrou chuť!