



# Jídelníček

## 16.12.2024 - 22.12.2024

### Pondělí 16.12.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; chléb s jahodovým máslem, mléko	1a, 1b, 3
<b>Polévka:</b>	rýžová se zeleninou	9
<b>Hlavní jídlo:</b>	vepřová panenka na hořčici	10
<b>Příloha:</b>	brambory, baby karotka na másle	7
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s máslem, cherry rajčátka, čaj	1a, 1b, 7

### Úterý 17.12.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; tuňáková pom., chléb, kapie, mléko	1b, 1c, 4, 7
<b>Polévka:</b>	celerová se sýrem	7, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuřecí směs s kukuřicí a pórkem	1a
<b>Příloha:</b>	rýže	-
<b>Nápoj:</b>	voda s citronem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	pom. tvarohová s pažitkou, chléb, okurek, čaj	1a, 1b, 7

### Středa 18.12.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; ovesná kaše sypaná kakaem a máslo, čaj	1d, 7
<b>Polévka:</b>	kulajda	1a, 3, 7, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	masové kuličky v rajské omáčce	1a, 3, 7, 9
<b>Příloha:</b>	těstoviny	1a, 3
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	lučinová pom., chléb, kedlubna, čaj	1a, 1b, 1c

### Čtvrtek 19.12.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; vaječná pom., chléb, cherry rajčátka, mléko	1a, 3, 7, 10
<b>Polévka:</b>	čočková	1a, 9
<b>Hlavní jídlo:</b>	rybí prsty z filé	1a, 3, 4, 7
<b>Příloha:</b>	bramborový salát	7, 10
<b>Nápoj:</b>	voda s grepem, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s žervé, okurek, čaj	1a, 1b, 7

### Pátek 20.12.2024

<b>Přesnídávka:</b>	jablko; vánočka, mléko	1a, 3, 7, 8a
<b>Polévka:</b>	špenátová s noky	-
<b>Hlavní jídlo:</b>	kuskusové rizoto s pečenou zeleninou, sypané sýrem	1, 7
<b>Nápoj:</b>	čaj, voda, mléko	7
<b>Svačinka:</b>	chléb s pomazánkovým máslem, kapie, čaj	1a, 7

**Dobrou chuť!**