



# Jídelníček

16.09.2024 - 22.09.2024

## Pondělí 16.09.2024

|                      |                                             |          |
|----------------------|---------------------------------------------|----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; eidamová pom., chléb, okurek, mléko | 1b, 7    |
| <b>Polévka:</b>      | kapustová                                   | 1a, 9    |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečené kuřecí stehno                        | -        |
| <b>Příloha:</b>      | dušená rýže, kompot-broskve                 | -        |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                            | 7        |
| <b>Svačinka:</b>     | rybičky v tomatě, chléb, ředkvička, čaj     | 1a, 4, 7 |

## Úterý 17.09.2024

|                      |                                                     |            |
|----------------------|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | banán; šunková pěna, chléb, kapie, mléko            | 1a, 1b, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s droždovými knedlíčky                   | 1a, 3, 9   |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | treska v česnekovém těstíčku                        | 1, 3, 4, 7 |
| <b>Příloha:</b>      | brambory                                            | -          |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                        | 7          |
| <b>Svačinka:</b>     | chléb s máslem a plátkem sýru, cherry rajčátka, čaj | 1a, 1b, 7  |

## Středa 18.09.2024

|                      |                                       |             |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; jahodové máslo, rohlík, mléko | 1a, 1b, 7   |
| <b>Polévka:</b>      | kulajda                               | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | masové kuličky v rajské omáčce        | 1a, 3, 7, 9 |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny, jogurt                     | 1a, 7       |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7           |
| <b>Svačinka:</b>     | zeleninová pom., chléb, čaj           | 1a, 7, 9    |

## Čtvrtek 19.09.2024

|                      |                                                    |         |
|----------------------|----------------------------------------------------|---------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; pom. ze sýru žervé, chléb, kedlubna, mléko | 1b, 7   |
| <b>Polévka:</b>      | hrstková                                           | 1a, 9   |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | "cukeťák"                                          | 1, 3, 7 |
| <b>Příloha:</b>      | šopský salát                                       | 7       |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                         | 7       |
| <b>Svačinka:</b>     | šlehaný tvaroh s ovocem, čaj                       | 1b, 7   |

## Pátek 20.09.2024

|                      |                                                     |           |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; bylinkové máslo, chléb, okurek, mléko       | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s kuskusem                               | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hamburská vepřová na smetaně                        | 1a, 7, 9  |
| <b>Příloha:</b>      | houskový knedlík                                    | 1a, 3, 7  |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                                    | 7         |
| <b>Svačinka:</b>     | sýrovo - tvarohová pom. chléb, cherry rajčátka, čaj | 1b, 7     |

**Dobrou chuť!**