



# Jídelníček

## 22.06.2026 - 28.06.2026

### Pondělí 22.06.2026

|                      |                                       |           |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; jahodové máslo, rohlík, mléko | 1a, 1b, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | zeleninová s kuskusem                 | 1a, 9     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | pečené kuře                           | -         |
| <b>Příloha:</b>      | rýže, mrkvový salát s ananasem        | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | šlehaná lučina, chléb, okurek, čaj    | 1a, 1b, 7 |

### Úterý 23.06.2026

|                      |                                                       |              |
|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; rybičková pom., chléb, cherry rajčátka, mléko | 1a, 1b, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>      | celerová se sýrem                                     | 7, 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | čočka na kyselo, vejce, okurek, dospělí "ježek"       | 1a, 3        |
| <b>Příloha:</b>      | chléb                                                 | 1a, 1b       |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s citronem, voda, mléko                          | 7            |
| <b>Svačina:</b>      | bylinkové máslo, chléb, kedlubna, čaj                 | 1a, 1b, 7    |

### Středa 24.06.2026

|                      |                                       |       |
|----------------------|---------------------------------------|-------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; kakaový šlehaný tvaroh, čaj   | 7     |
| <b>Polévka:</b>      | brokolicová                           | 1, 7  |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | hovězí tokáň                          | 1a, 9 |
| <b>Příloha:</b>      | těstoviny                             | 1a    |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                      | 7     |
| <b>Svačina:</b>      | pom. ze sýru žervé, chléb, kapie, čaj | 1a, 7 |

### Čtvrtek 25.06.2026

|                      |                                           |           |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; sýrová pom., chléb, okurek, mléko | 1b, 3, 7  |
| <b>Polévka:</b>      | hrachová                                  | 1a, 7     |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | šunková pizza                             | 1a, 7     |
| <b>Příloha:</b>      | nanuk                                     | 7         |
| <b>Nápoj:</b>        | voda s grepem, voda, mléko                | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | budapeštský krém, chléb, čaj              | 1a, 1b, 7 |

### Pátek 26.06.2026

|                      |                                        |           |
|----------------------|----------------------------------------|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b>  | jablko; loupáček, mléko                | 1a, 7     |
| <b>Polévka:</b>      | koprová s bramborem                    | 9         |
| <b>Hlavní jídlo:</b> | vepřové žebírko na kmíně               | 1a        |
| <b>Příloha:</b>      | brambory, zelný salát                  | -         |
| <b>Nápoj:</b>        | čaj, voda, mléko                       | 7         |
| <b>Svačina:</b>      | chléb s máslem a cherry rajčátkem, čaj | 1a, 1b, 7 |

**Dobrou chuť!**